

25.63x18.52	1	עמוד 30	אתנחתא	07/09/2017	60145384-1
מכללת חמדת הדרו - 29100					

עורכת: אפרת שטרן



תרגישו בבית

שאלות ומכתבים למדור: efrat.s@besheva.co.il

## אין הסתדרו בעור בלי ריטלין?

מציעים לנו לעשות אבחון לילד שלנו לצורך קבלת ריטלין. איך זה שיש כיום ילדים רבים שמאובחנים עם בעיית קשב וריכוז, הרבה יותר מבעבר? ואיך פעם הסתדרו בלי ריטלין?



אם הילד אובחן כזקוק לטיפול תרופתי, חשוב להקפיד שהטיפול יבוא כחלק ממערך מסייע כללי, שיקדם את הילד להיות בעל קשב מתמשך ויכולת מיקוד, ועם שליטה גדולה יותר בחומר הנלמד.

בכל מקרה, לפני מתן התרופות חשוב לזכור כי שלב האבחון הוא החשוב ביותר. כשהולכים לאבחון הבדיקה צריכה לבדוק את הגורמים של תפקודי הקשב והריכוז - התנהגותיים, רגשיים, חברתיים, לימודיים ועוד, ולא דווקא בעיות נייורולוגיות הדורשות טיפול תרופתי. לקיחת הילד לאבחון לצורך קבלת תרופה היא טעות מובנית מיסודה, שתגרום לחוסר באבחון מקור הקשיים שלו. הרבה מהילדים לא מטופלים כראוי כי הבדיקה והאבחנה אינה נכונה, לכן לא נרוץ לטיפול תרופתי לפני שמיצינו את הבדיקה המקיפה ונתנו לילד מענה רגשי, התנהגותי ולימודי.

וטיפ לסיים: צמצמו את הזמן שהילד שלכם יושב מול המסך, זה יכול לחולל פלאים בקשב וריכוז שלו.

אחרת על הילד שלכם, והחוכמה היא שהנורולוג ימצא את התרופה הנכונה ואת המינון הנכון לילד, לקשייו ולאטגרים העומדים לפניו.

יש ילדים שזקוקים לתרופה ממש כמו שאדם קצר ראיה זקוק למשקפיים.

לעיתים ההורים הם אלו שמונעים מהילד לקבל תרופה, מהפחד שהטיפול התרופתי יזיק יותר מאשר יועיל. אבל ילדים שלא מקבלים את הטיפול התרופתי שהם זקוקים לו מפסידים את החלק החברתי ואת הידע הנצבר בכיתה. במבדקים שעושים לילדים הללו אחרי כשנתיים, רואים שהידע והיכולת המצטברת לא נקלטו, והילד נמצא בפער של אוצר מילים, של יכולת קריאה ושל שטף כתיבה, כולל ירידה ביכולת הקורא גניטיבית. לפעמים הפגיעה היא בלתי ניתנת לתיקון, ולכן צריך להיות זהירים אם מחליטים לא לתת טיפול תרופתי.

+  
שאלה  
של  
חינוך

גם בעבר היו ילדים עם בעיות קשב וריכוז, אלא שרבים לא אובחנו בכך מעולם. מה שהשתנה בימינו הוא המודעות. ממחקרים עולה כי אין זה ברור האם יש עלייה בקשיי קשב וריכוז אצל ילדים, או שמדובר בגדילה של מספר המקרים

המדווחים עקב המודעות הגדלה לתופעה. כמו שהציעו לכם, אחת הדרכים לטפל בבעיות אלו היא טיפול תרופתי. בעבר ילדים שאובחנו עם בעיות קשב ונטלו תרופות היו בדרך כלל ילדים שלמדו בחינוך המיוחד או ילדים שישבו בכיתות קטנות. כך יצא שהרוב לא נחשפו לילדים שלקחו טיפול תרופתי ומכאן החששות, אך הוא היה קיים תמיד.

חשוב לדעת שלמרות ששמה הולך לפניה, ריטלין היא תרופה אחת מתוך כעשר תרופות שונות שנותנות מענה לטיפול בבעיות קשב וריכוז. כל תרופה תשפיע



ד"ר שרה גבעון

מרצה בכירה בחוג לחינוך מיוחד במכללות הרצוג וחמדת הדרום

בעידן רווי מסכים כמו שלנו המחקרים מראים שהצורך בגירויים שמשנתנים במהירות עולה, ואיתם גם הקשיים הנלווים לכך. ההתמכרות למסכים שבהם כל שלוש שניות מתחלפת התמונה, גורמת לילדים לפחות קשב וליותר צורך בגירויים רגשיים ושכליים, עד כדי גרימת בעיות קשב וריכוז חמורות.

ריטלין היא תרופה אחת מתוך כעשר תרופות שונות שנותנות מענה לטיפול בבעיות קשב וריכוז. כל תרופה תשפיע אחרת על הילד שלכם, והחוכמה היא שהנורולוג ימצא את התרופה הנכונה ואת המינון הנכון לילד